

חדש!!!

מהיום ניתן להירשם לשיעור, לבטל הרשמה ולהיכנס לרשימת המתנה –
והכל דרך אתר הסטודיו!

כניסה לאתר הסטודיו דרך המחשב:

לינק לאתר: nataliepilates.weekin.co.il



"עם אס אינך יכול לבצע את התנועה, נסה לנעוץ נכון" (נציף פילאטיס)

צור קשר

החשבון שלי

לוח שיעורים

גלריית תמונות

מחירון ונהלים

דף הבית

שלום אורח,

כניסה למערכת

הרשמה לשיעורים
למחזיתכם ההרשמה לשיעורים תתבצע דרך האתר. בימים הקרובים נעדכן את הנהלים.

ברוכים הבאים
ברוכים הבאים לאתר החדש של נטלי פילאטיס. כאן תוכלו לקבל את כל המידע על הסטודיו.



מי אנחנו

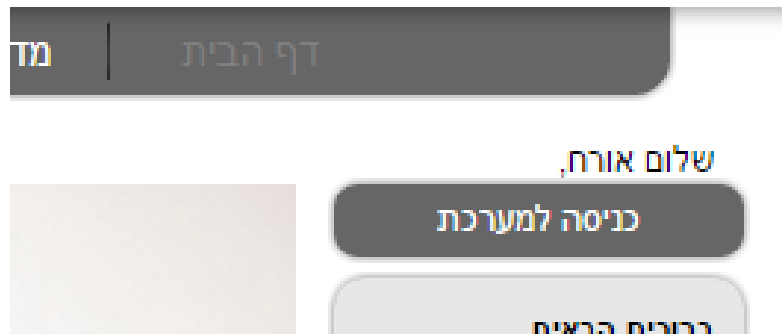
מגיל צעיר עסקתי בספורט לאחר הצבא (שם שירתתי כמדריכת ספורט) למדתי בוינגייט במגמה לשיקום נכים, שם נכחתי בחשיבות העבודה עם הגוף, והבנתי כי עבודה על יציבה ושיקום מושכים ומרתקים אותי. נחשפתי לשיטת פילאטיס, שעובדת על כל אלו תוך חיזוק מרכז הגוף. עסקתי בספורט, כשהדגש היה ריצה למרחקים ארוכים וטראתלון. במהלך אותה תקופה, נפצעתי ברגליי כשיצאתי לטיול שגרתי, והאימונים האינטנסיביים נאלצו לחכות. כחלק מתהליך ההבראה שלי, חזרתי בפילאטיס ככלי שיקומי, ובעקבותיו התחזקתי וחזרתי להתאמן ולרוץ למרחקים. מכאן, הדרך שלי להתמחות בשיטה, הייתה קצרה.

נעים להכיר, נטלי שורזון, בעלת תואר ראשון בחינוך גופני ממכללת יוגייט (התמחות בשיקום ובתנועה לגיל הרך) ומדריכת פילאטיס מזרן ומכשירים משנת 2005. לאחר כעשר שנים בהן עבדתי עם אוכלוסייה מגוונת, הגשמי חלום, ובשנת 2014 פתחתי סטודיו ברמת דוד, בו אני מלמדת פילאטיס מזרון, בשיטה ייחודית שפיתחתי עם השנים, בשימוש אביזרי אימון רבים ורצועות תלייה. אני מאמינה שיש לנו חדר כושר בגוף ושכל אחד יכול ללמוד לעבוד עם גופו – יכולות גבולות, מגבלות, גמישות, מידות ומשקל הגוף. כל

הסטודיו
מבחר שיעורי
פילאטיס:

- ♥ מתחילים
- ♥ מתקדמים
- ♥ ספורטאים
- ♥ פילאטיס שיקומי
- ♥ קבוצת נערות וילדות
- ♥ קבוצת מאהות ותינוקות
- ♥ שיעורים עם רצועות תלייה
- ♥ איליס, פיטבול
- ♥ ואביזרים נוספים

כניסה למערכת- מצד ימין למעלה



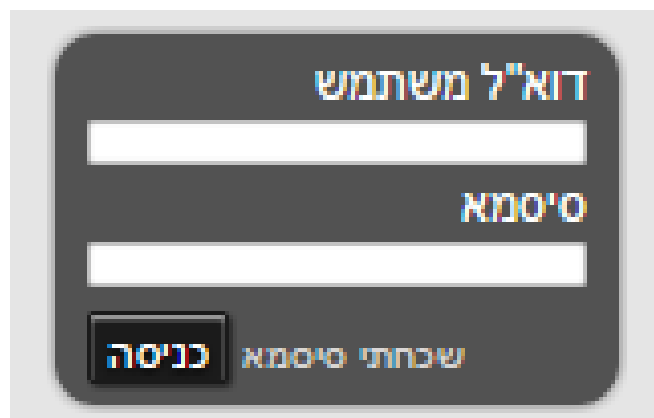
מדף הבית

שלום אורח,

כניסה למערכת

הרשית הראשית

בלחיצה על הפקד תתבקשו להזין שם משתמש וסיסמא
סיסמתך היא 7 ספרות האחרונות של מס' הפלאפון (ללא הקידומת)
שם המשתמש הוא כתובת המייל שלכם



דוא"ל משתמש

סיסמא

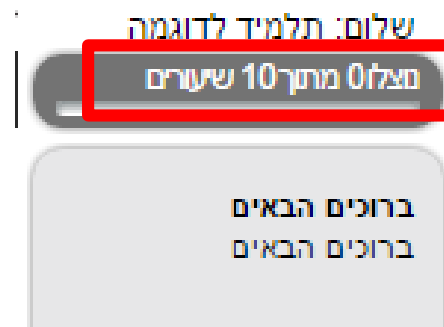
שכחתי סיסמא

כניסה

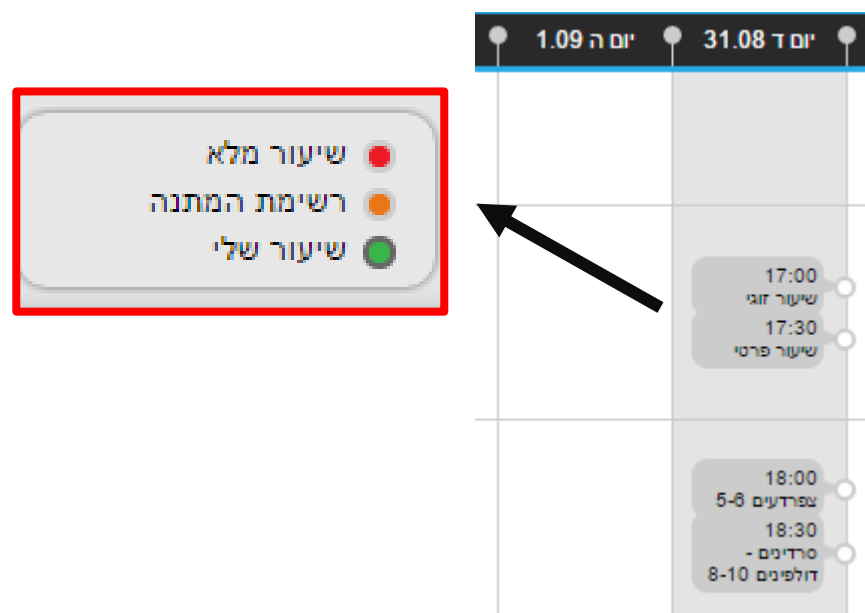
שימו לב!

אם לוחצים על 'שכחתי סיסמא' מקבלים sms עם הסיסמה.

לאחר כניסה למערכת תוכל לראות את סטטוס המנוי שלך מצד ימין

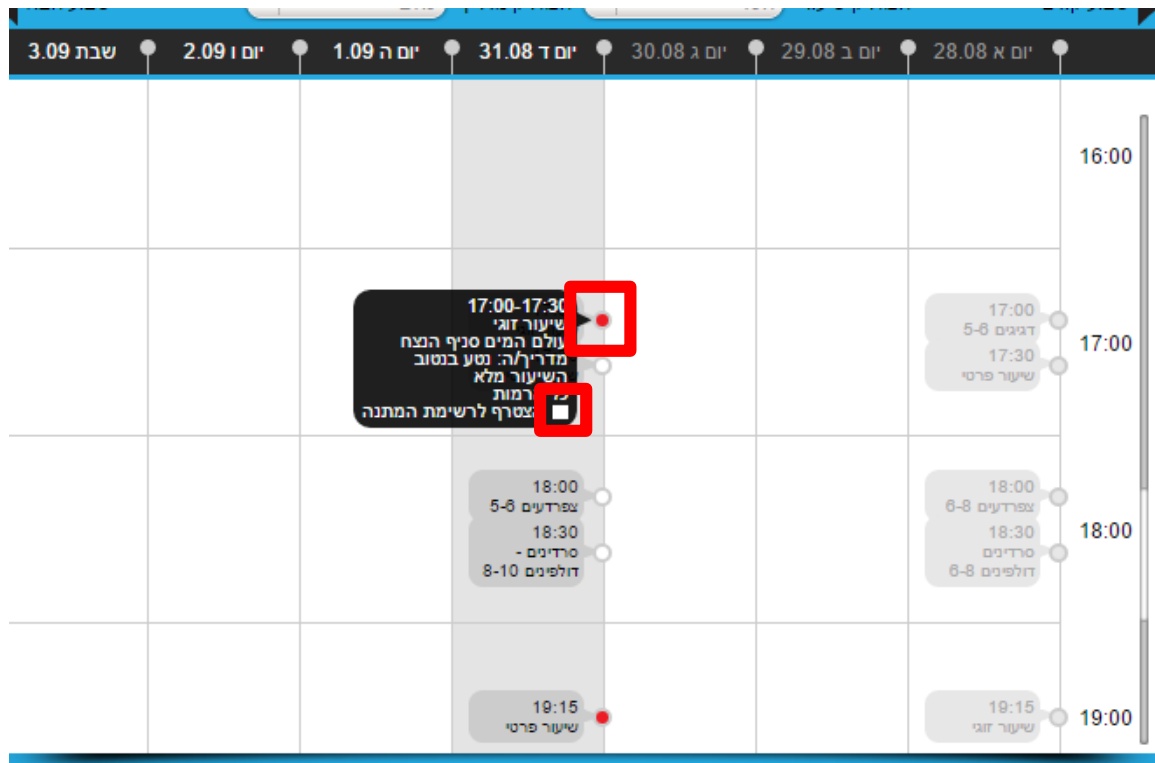


במסך לוח שיעורים תוכל להירשם לשיעור, לבטל הרשמה לשיעור ולצפות בשיעורים אליהם נרשמת ברשימת המתנה:



כאשר עומדים עם העכבר על השיעור הרצוי, ניתן לראות מי המדריך/ה.

ניתן להצטרף לרשימת המתנה של שיעור מלא (שיעור המסומן באדום), ובמידה ויתפנה מקום, תישלח הודעה על כך לתלמיד הראשון שנרשם לרשימת המתנה, ותינתן לו הזדמנות להיכנס לאתר ולהירשם. במידה ולא עשה זאת ב 10 הדקות מרגע שליחת ה-sms, תישלח הודעה לתלמיד הבא בתור ברשימת המתנה.



במידה ותרצה לבטל את השתתפותך, עמוד על השיעור אותו מעוניין לבטל, ולחץ על "בטל שיעור".



1. עומדים עם הסמן על העיגול שמימין לשם השיעור ואז נפתח חלון עם פרטי השיעור.

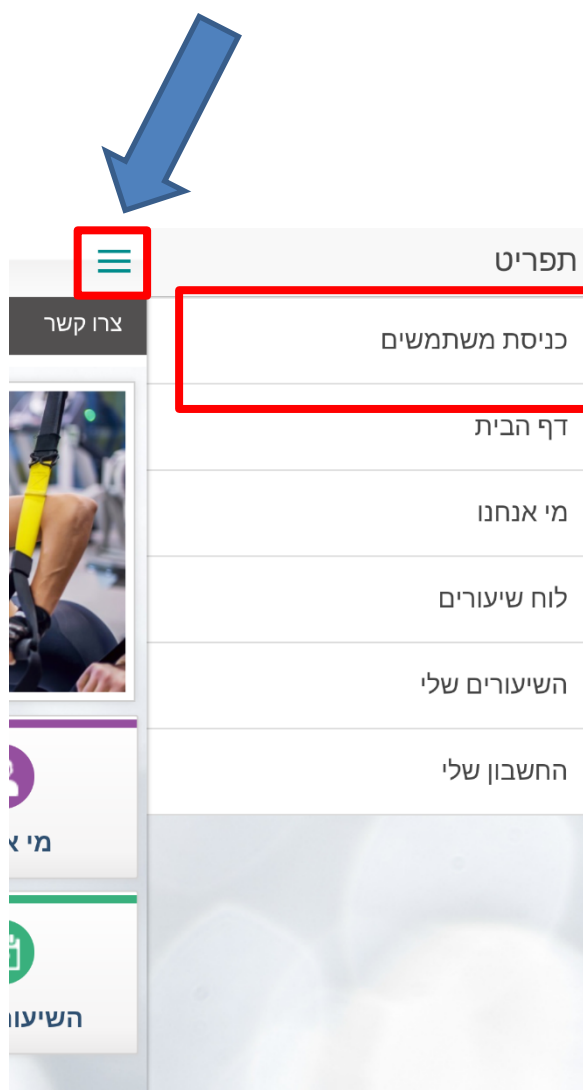
2. ולאחר מכן, סימון V בקובייה הלבנה על מנת לבצע הרשמה/ביטול לשיעור.



כניסה לאתר המותאם לנייד

לינק לאתר: nataliepilates.weekin.co.il

לחיצה על האייקון של התפריט מצד ימין למעלה תפתח לכם את התפריט הבא:



לאחר לחיצה על "כניסת משתמשים", יפתח לכם החלון הבא:

כניסת משתמשים

שם משתמש

סיסמא

שכחתי סיסמא

התחבר

הכניסו את שם המשתמש והסיסמה שלכם ולחצו על "התחבר".

סיסמתך היא 7 ספרות האחרונות של מס' הפלאפון (ללא הקידומת),

שם המשתמש הוא כתובת המייל שלכם.

לאחר שהתחברתם, תוכלו לראות אילו שיעורים יש בכל יום, ולהירשם לשיעור הרצוי על ידי לחיצה על "הירשם".

לאחר הרישום תקבלו חייוי כי הרישום מאושר.

לוח שיעורים

הכל

הבא

היום - שבת 05/03

הקודם

הירשם

פני

19:00

90 דקות

ניתן להצטרף לרשימת המתנה של שיעור מלא, ובמידה ויתפנה מקום, תישלח הודעה על כך לתלמיד הראשון שנרשם לרשימת המתנה, ותינתן לו הזדמנות להיכנס לאתר ולהירשם. במידה ולא עשה זאת ב 10 הדקות מרגע שליחת ההודעה, תישלח הודעה לתלמיד הבא בתור ברשימת המתנה. תקבלו חייוי על כך שהצטרפתם לרשימת המתנה.

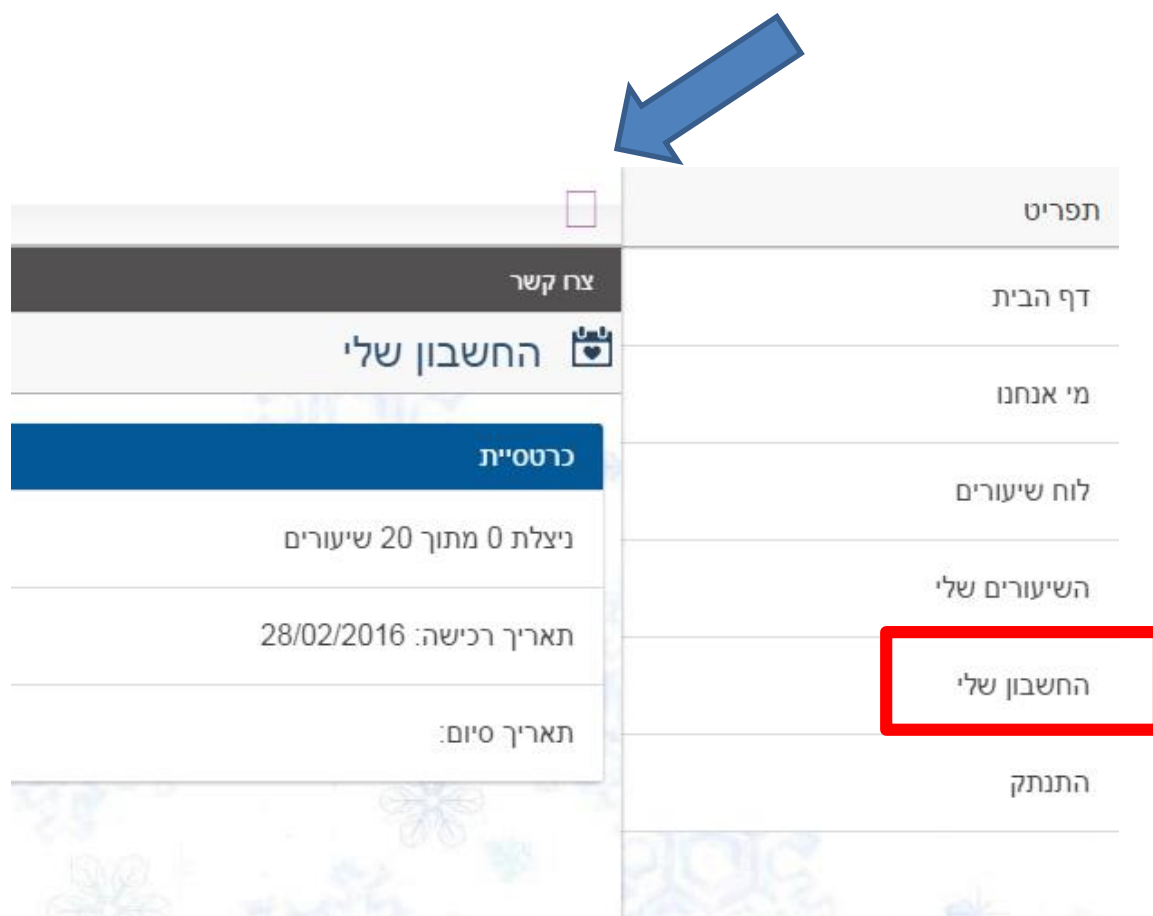
לוח שיעורים			
הכל			
מחר - שישי 16/09			
הרשם המתנה	פילאטיס מכשירים	08:00	מלא
הרשם המתנה	פילאטיס מכשירים	09:00	מלא
הרשם המתנה	פילאטיס מכשירים	10:00	מלא

במידה ותרצה לבטל את השתתפותך בשיעור, עמוד על השיעור אותו אתה מעוניין לבטל, ולחץ על "בטל הרשמה".
תקבלו חיווי על כך שהרישום לשיעור מבוטל.

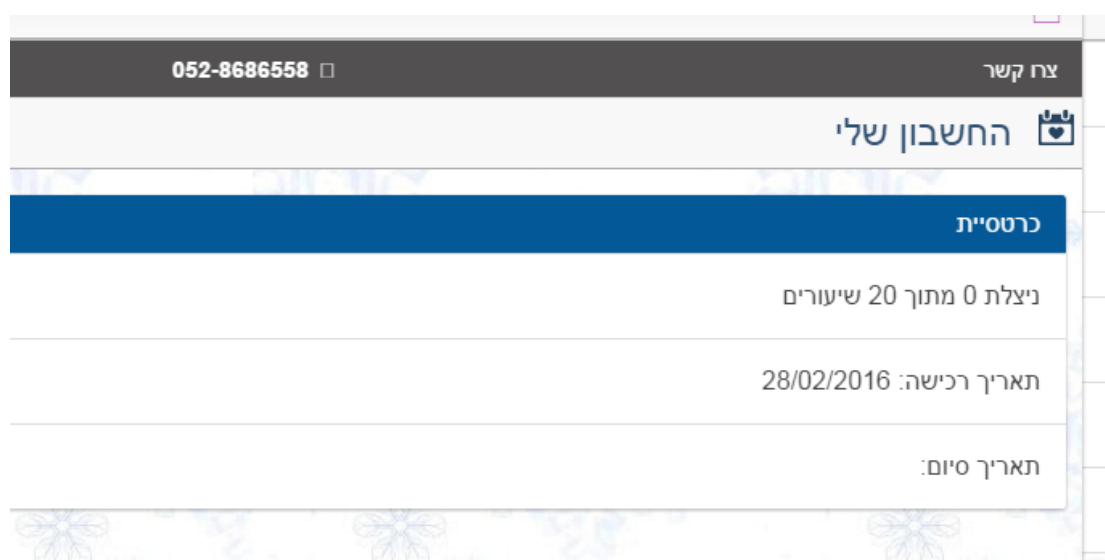
לוח שיעורים			
הכל			
שבוע הבא - ראשון 18/09			
הרשם המתנה	פילאטיס מכשירים	08:00	מלא
בטל הרשמה	פילאטיס מכשירים	18:00	רישום מוטור
הרשם	פילאטיס מכשירים	19:00	פנוי
הרשם	פילאטיס מכשירים	20:00	פנוי

שימו לב כי עליכם לבדוק ב"שיעורים שלי" אם הפעולה אכן בוצעה! (ביטול שיעור, הרשמה לרשימת המתנה, רישום לשיעור).

לחיצה על האייקון של התפריט מצד ימין למעלה ולחיצה על "החשבון שלי" יובילו לחלון הבא:



ב"החשבון שלי" ניתן לראות כמה שיעורים נוצלו בכרטיסייה, ומהו תוקף המנוי.



צח קשר		תפריט
לוח שיעורים		דף הבית
לוח שיעורים		מי אנחנו
לוח שיעורים		לוח שיעורים
17:00	פנוי	השיעורים שלי
18:00	פנוי	החשבון שלי
19:00	פנוי	התנתק
20:00	פנוי	
21:00	פנוי	

ב"השיעורים שלי" תוכלו לראות את השיעורים העתידיים שלכם:

תורה ללוח	השיעורים שלי
כסל הרשפה	פילאטיס מכשירים
	18:00 ראשון 18/09

ניתן להגיע לחלק מהתפריט דרך לחיצה על המלבנים המופיעים בדף הראשי:

לוח שיעורים	מי אנחנו
החשבון שלי	השיעורים שלי